

Miejsce na moje notatki

- Jakie zauważam u siebie niepokojące zachowania wobec domowników:

.....
.....
.....
.....

- Co chciałbym/abym zmienić w swoim zachowaniu:

.....
.....
.....
.....

- Czy jest szansa, że po udziale w programie zmieni się sytuacja w naszym domu:

TAK NIE

Dzwonię i pytam o program !

18 3337912

Charakterystyczne cechy osób stosujących przemoc domową to np.:

- ✓ przekonanie o słuszności postępowania
- ✓ przemoc jako taktyka władzy i kontroli
- ✓ krzywdy i zaniedbania w dzieciństwie
- ✓ poczucie pokrzywdzenia
- ✓ nadmiernie rozwinięta kontrola

Mechanizmy działania sprawcy przemocy:

- ✓ zaprzeczanie
- ✓ manipulowanie
- ✓ zatajanie informacji
- ✓ umniejszanie odpowiedzialności
- ✓ obwinianie
- ✓ szukanie koalicji przeciw osobie doświadczającej przemocy
- ✓ kontrolowanie
- ✓ zrywanie kontaktu
- ✓ niska motywacja do korzystania z pomocy

Na czym polega pomoc?

- ✓ doprowadzenie do zaprzestania stosowania przemocy domowej
- ✓ zrozumienie i współczucie, ale nie usprawiedliwienie

Wyciągamy do Ciebie pomocną dłoń!

Jeśli czytając tą ulotkę stwierdzisz, że opisany w niej problem dotyczy właśnie Ciebie, odezwij się do nas!

Zrobimy wszystko co w naszej mocy, aby pomóc Tobie i Twoim bliskim!

Nie pozwól, by jakikolwiek problem był większy od Ciebie!

ZADZWOŃ 18 3337912

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
w Limanowej – budynek Starostwa Powiatowego**

ul. Józefa Marka 9, 34-600 Limanowa

Prowadzimy programy korekcyjno-edukacyjne, z których możesz skorzystać całkowicie bezpłatnie.

www.pcpr-limanowa.pl