

Program korekcyjno-edukacyjny opiera się na aktualnym stanie wiedzy na temat przemocy domowej, w tym także na stwierdzeniu, że:

- ✓ przemoc domowa jest wyuczonym zachowaniem, niestosowania przemocy domowej można się nauczyć,
- ✓ korzenie przemocy tkwią w stereotypach kulturowych i obyczajowych - jest tolerowana i wzmacniana przez postawy i poglądy ludzi, jest zakorzeniona we wzorach postępowania przekazywanych z pokolenia na pokolenie,
- ✓ przemoc domowa jest szkodliwym i raniącym nadużyciem siły i władzy,
- ✓ stosowanie przemocy jest wyborem, za który sprawca ponosi odpowiedzialność moralną i prawną, stosowanie przemocy w żadnym przypadku nie może być usprawiedliwiane i tolerowane.



**ZMIENIAM SIĘ,  
BO JESTEM ODWAŻNY !**

## PRZEMOC JEST PRZESTĘPSTWEM !



Pomoc sprawcom w zaprzestaniu stosowania przemocy poprzez edukację ukierunkowaną na:

- ✓ uświadomienie czym jest przemoc,
- ✓ uzyskanie świadomości własnych zachowań przemocowych wobec bliskich,
- ✓ rozpoznanie sygnałów ostrzegawczych zapowiadających zachowania przemocowe,
- ✓ opracowanie „planu bezpieczeństwa” zapobiegającemu użyciu siły i przemocy,
- ✓ nabycie nowych umiejętności służących rozwiązywaniu konfliktów, sporów w domu bez użycia agresji,
- ✓ naukę umiejętności partnerskiego układania stosunków w domu i rodzinie, uczenie się korzystania z pomocy innych,
- ✓ naukę umiejętności konstruktywnego wyrażania uczuć.



**Weź udział w programie  
korekcyjno-edukacyjnym**

**Zmień swoje  
życie, zrób  
to teraz !**



**Krok pierwszy** - Odważ się ! Zadzwoń pod numer 18 3337912 lub przyjdź do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej pokój nr 138 a

**Krok drugi** - Porozmawiaj, opowiedz o swoim problemie zdobądź informacje o programie

**Krok trzeci** - Zapisz się do programu korekcyjno-edukacyjnego

**Krok czwarty** – Pozwól sobie pomóc

**NA ZMIANĘ NIGDY NIE JEST ZA PÓŹNO**